

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídáv slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou a kápií, hroznové víno, kakao/mléko,
ovocný čaj (A: 01, 01a, 01b, 01c, 01d, 07, 11)
polévka bramboračka (A: 01, 01a, 09)
oběd rybí filé po provensálsku, šťouchané brambory, rajčatový salát, ovocný čaj (A: 01, 01a, 04)
svačina cereální rohlík, mrkvová pomazánka, jablko, ovocný čaj (A: 01, 01a, 01b, 01c, 07, 11)

Úterý 6.10.2026

přesnídáv chléb Chalupář, cizrnová pomazánka, banán, švédský čaj/mléko, čaj (A: 01, 01a, 01b, 07)
polévka zeleninová s pohankou (A: 01, 01a, 09)
oběd rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny, ovocný čaj (A: 01, 01a, 01b, 07, 09)
svačina houska, pomazánka rybí, salátová okurka, ovocný čaj (A: 01, 01a, 04, 07)

Středa 7.10.2026

přesnídáv Bačovský chléb, vaječná pomazánka, jablko, bílá káva/mléko, ovocný čaj (A: 01, 01a, 01b, 01c, 07, 10)
polévka čočková (A: 01, 01a, 09)
oběd bramborové šišky s mákem a máslem, ovocný nápoj (A: 01, 01a, 03, 07)
svačina semínkový chléb, pomazánka s hovězím masem a sýrem, ředkvičky, ovocný čaj (A: 01, 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídáv chléb, pomazánka z Lučiny s rajčaty, hruška, mléko, ovocný čaj (A: 01, 01a, 01b, 07)
polévka zeleninová s kuskusem (A: 01, 01a, 09)
oběd maso dvou barev, dušená rýže, ovocný čaj (A: 01, 01a)
svačina ovocné jogurtové mléko, rohlík, ovocný čaj (A: 01, 01a, 01c, 07)

Pátek 9.10.2026

přesnídáv chlebičková veka, zeleninová pomazánka, pomeranč, bílá káva/mléko, (A: 01, 01a, 01c, 07)
polévka hovězí s rýží (A: 09)
oběd pečený králík na česneku, brambory, špenát, ovocný čaj (A: 01, 01a, 07)
svačina chléb, pomazánkové, červená paprika, ovocný čaj (A: 01, 01a, 01b, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sézamová semena