Jídelníček



od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídáv ***rohlík, smetanový sýr, banán, banánové mléko/mléko (A: 01, 01a, 01c, 07)***
polévka ***zeleninová s nudličkami (A: 01, 01a, 03, 09)***
oběd ***orlický řízek, brambory, mrkvový salát (A: 01, 01a, 01c, 03, 04, 07)***
svačina ***dětská přesnídávka, piškoty (A: 01, 01a, 03)***

Úterý 3.11.2026

přesnídáv ***chléb, tvarohová pomazánka s ajvarem, jablko/hruška, kakao/mléko (A: 01, 01a, 01b, 07, 09)***
polévka ***květáková (A: 01, 01a, 07, 09)***
oběd ***řecký guláš s krůtím masem, těstoviny, ovocný nápoj (A: 01, 01a, 07)***
svačina ***slunečnicový chléb s máslem a plátkovým sýrem, červená paprika (A: 01, 01a, 01b, 01c, 01d, 07, 11)***

Středa 4.11.2026

přesnídáv ***jogurt s mangovým pyré, 1/2 rohlíku, mléko (A: 01, 01a, 01c, 07)***
polévka ***zeleninová kroupová (A: 01, 01c, 09)***
oběd ***kuřecí maso na kari, rýže (A: 01, 01a, 07)***
svačina ***semínkový chléb, Krtečkova pomazánka, mandarinka (A: 01, 01a, 01b, 01c, 06, 07, 09)***

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídáv ***celozrnný žitný chléb, čerstvé máslo, hroznové víno, horká čokoláda/mléko (A: 01, 01a, 01b, 07)***
polévka ***česnečka s domácími krutonky (A: 01, 01a, 01b, 01c, 09)***
oběd ***hovězí tokáň, špecle (A: 01, 01a, 03, 09)***
svačina ***veka, pomazánka z cizrny s Lučinou, cherry rajče (A: 01, 01a, 01c, 07)***

Pátek 6.11.2026

přesnídáv ***houska, pomazánka vaječná se šunkou, jablko, bílá káva/mléko (A: 01, 01a, 03, 07)***
polévka ***čočková (A: 01, 01a, 09)***
oběd ***gratinované smetanové brambory s brokolicí, zeleninový talíř (A: 01, 01a, 07)***
svačina ***chléb, sýrová pomazánka, karotka (A: 01, 01a, 01b, 07)***

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pitný režim (je dětem nabízen po celý den):
neslazený ovocný čaj,
sladký ovocný čaj (ochucený cukrem nebo medem),
voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomeranči, bylinkami, apod.).

Vydané jídlo je určeno k okamžité spotřebě a školní jídelna za něj ručí pouze do výdeje.