

# Jídelníček



od 18.10.2021 do 22.10.2021

## Pondělí 18.10.2021

Přesnídáv houska, pomazánka falešný humr, jablko, bílá káva/mléko, čaj (A: 01, 01a, 07, 09, 10)  
Polévka zeleninová s mušličkami (A: 01, 01a, 09)  
Oběd fazolový guláš, chléb, čaj (A: 01, 01a, 01b, 07)  
Svačina chléb, máslo, plátkový sýr, kedlubna, čaj (A: 01, 01a, 01b, 07)

## Úterý 19.10.2021

Přesnídáv chléb, povidlové máslo, banán, och. mléko/mléko, čaj (A: 01, 01a, 01b, 07)  
Polévka rybí (A: 01, 01a, 04, 09)  
Oběd pečený králík na česneku, špenát, brambory, čaj (A: 01, 01a, 07)  
Svačina rohlík, pomazánka ze sardinek, červená paprika, čaj (A: 01, 01a, 01c, 04, 07)

## Středa 20.10.2021

Přesnídáv chléb, tvarohová pomazánka s dětskou vegetkou, jablko, kakao/mléko, čaj (A: 01, 01a, 01b, 07)  
Polévka zelná (A: 01, 01a, 07, 09)  
Oběd vepřový plátek na zelenině, rýže, čaj (A: 01, 01a, 07)  
Svačina rohlík, mrkev, čaj (A: 01, 01a, 01c)

## Čtvrtek 21.10.2021

Přesnídáv ovocný jogurt, cereálie Quinoa fit, čaj (A: 01, 01a, 01d, 07)  
Polévka zeleninová s luštěninovou zaváčkou (A: 07, 09)  
Oběd zapečené brambory, čaj (A: 03, 07)  
Svačina rohlík, sýrová pomazánka, salátová okurka, čaj (A: 01, 01a, 01c, 07)

## Pátek 22.10.2021

Přesnídáv chléb, vitamínová pomazánka, jablko, mléko, čaj (A: 01, 01a, 01b, 07)  
Polévka hovězí vývar s drožd'ovými knedlíčky (A: 01, 01a, 03, 07, 09)  
Oběd rajská omáčka, vařené hovězí maso, těstoviny, čaj (A: 01, 01a, 07)  
Svačina křehký chléb, Flora, čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejsce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena